

DAFTAR PUSTAKA

- Abdilah, M. F., Shari, N. I., & Ibrahim, F. A. (2025). The Influence of Work-Life Balance on Perceived Stress Among Part-Time Students. *Sains Humanika*, 17(3), 73–78. <https://doi.org/10.11113/sh.v17n3.2254>
- Adelia, Saputra, P. H., & Kusumawat, Y. T. (2025). Pengaruh Beban Kerja Dan Work Life Balance Terhadap Kinerja Akademik Mahasiswa Paruh Waktu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. *Balance : Jurnal Akuntansi Dan Manajemen*, 4(2), 583–593. <https://doi.org/10.59086/jam.v4i2.853>
- Agatha Okta Hardani. (2024). Manajemen Waktu Mahasiswa Yang Bekerja Paruh Waktu. *Katalis Pendidikan : Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Matematika*, 1(3), 204–210. <https://doi.org/10.62383/katalis.v1i3.595>
- Amalia, N. (2024). *Tridharma Perguruan Tinggi Untuk Membangun Akademik Dan Masyarakat Berpradaban* (Vol. 3).
- Aman, A., Joko Raharjo, T., & Supriyanto, T. (2023). *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana Peran dan Strategi Perguruan Tinggi dalam Membentuk SDM Unggul yang Berjiwa Creativepreneurship di Era Society 5.0*. <http://pps.unnes.ac.id/pps2/prodi/prosiding-pascasarjana-unnes>
- Angrainny, L. D., & Putri, N. D. (2025). The Influence Of Workload On The Academic Achievement Of Raja Ali Haji Maritime University Students Who Work While Studying. *Social Landscape Journal*, 6(3), 200. <https://doi.org/10.56680/slj.v6i3.73752>
- Ardiansyah, Jailani, M. S., & Risnita. (2023). *Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif*. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>
- Ardiningrum, A., & Yunus, S. (2025). *Jurnal Sains Ekonomi dan Edukasi Pengaruh Beban Kerja Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa yang Bekerja INFO ARTIKEL*. 2(2), 493–505. <https://doi.org/10.62335/aksioma.v2i2.880>
- Ariyani, A., Pradhanawati, A., & Prabawani, B. (2022). Pengaruh Work-Life Balance dan Work Satisfaction Terhadap Turnover Intention Karyawan Kontrak PT. Sukuntex-Spinning Kudus. In *Jurnal Ilmu Administrasi Bisnis* (Vol. 11, Number 2). <https://doi.org/10.14710/jiab.2022.34462>
- Aulia, W., Fitroh, M., Zikrinawati, K., & Dyas Nurfitri, A. (2025). Studi Kualitatif Tentang Beban Kerja Pada Kinerja Karyawan PT. Indonesian People Power. *INABA Journal of Psychology*, 3(2), 53–57. <https://doi.org/10.56956/ijop.v3i2.418>
- Azizah, N., & Chalimatusadiah. (2025). *Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian Pemahaman Konsep Dasar Aljabar*.
- Bidayannashiroh, F., & Fitriana, N. (2023). The Relationship Between Time Famine and Work-Life Balance in Working Students. In *International Conference on Psychology UMBY*.
- Calonia, J. T., Pagente, D. P., Center, R., Jane Desierto, D. C., Capiro, R. T., Ann Tembrevilla, J. P., Guzman, C. A., & Jay Nicor, A. S. (2023). Time Management and Academic Achievement: Examining the Roles of Prioritization, Procrastination and Socialization. In *International Journal of Innovative Science and Research Technology* (Vol. 8, Number 6). <https://doi.org/10.5281/zenodo.8115965>
- Dilano, J., Sihombing, R., Dhillon, G., Matana Jl CBD Barat Kav, U., & Serpong, G. (2023). Pengaruh Work-life Balance, Lingkungan Kerja dan Kepuasan Kerja terhadap Kinerja Karyawan (Studi pada Generasi Milenial di Gading Serpong). *Journal of Business Finance and Economic (JBFE)*, 3(2). <https://doi.org/10.32585/jbfe.v3i2.4270>
- Elizabeth, P., & Ramadhan, A. (2025). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar Mahasiswa Pada Kelompok Mata Kuliah Struktur Program Studi Pendidikan Teknik Bangunan*. https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/25656?utm_

- Fajar Susanto, B. (n.d.). *Dampak Academic Self-Efficacy dan Time Management terhadap Academic Performance*. (1), 2025. <https://doi.org/10.61672/judek.v13i1.2920>
- Faunillan, J., Paglinawan, J. L., Faunillan, J. M., & Paglinawan, J. (2024). Work-Life Balance and Academic Challenges on College of Secondary Learners Burnout Levels. *Article in International Journal of Medical and All Body Health Research*, 6. www.ijarw.com
- Fitrani Dwi Azzahra, & Marsella Putri Tommy Amanda. (2024). Manajemen Waktu : Strategi Untuk Kantor Yang Lebih Efisien. *Jurnal Manajemen Bisnis Era Digital*, 1(2), 187–203. <https://doi.org/10.61132/jumabedi.v1i2.115>
- Ghozali, I. (2016). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 23*.
- Hanifa, S., Khusaini, K., & Widiarti, A. (2024). Kehadiran Berkontribusi Dalam Peningkatan Kinerja Akademik Mahasiswa. *SAP (Susunan Artikel Pendidikan)*, 8(3). <https://doi.org/10.30998/sap.v8i3.20399>
- Hardiningrum, I. S., & Mukhlis, I. (2023). Time Management in Academic Activities of Full Time Working Students. *Asian Journal of Management Analytics*, 2(4). <https://doi.org/10.55927/ajma.v2i4.7107>
- Hidayat, R., & Anwar, S. A. (2022). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Study Kasus: Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah Qurrota A'yun)*. <https://doi.org/10.62515/staf.v1i2.81>
- Hidayati, R. A., & Basyari, A. S. (2025). Hubungan Antara Beban Kerja Mental Dengan Stress Kerja Mahasiswa Pekerja. *Jurnal Manajerial*, 12(03), 546–559. <https://doi.org/10.30587/jurnalmanajerial.v12i03.10630>
- Hidayatus Sholihah, L., Amalina Rizqi, M., & Studi Manajemen, P. (2024). *Analisis Beban Kerja Pada Bagian Keuangan dan Sumber Daya Manusia di Rumah Sakit XYZ*. <https://doi.org/10.37476/jbk.v13i3.4723>
- I Gede Eka Anggara Purnawan. (2015). *Persepsi dan Sikap Mahasiswa Universitas Warmadewa Terhadap Dualisme Pemerintahan Desa Pekraman dan Desa Dinas di Bali Setelah Berlakunya Undang-Undang No 6 Tahun 2014*. <https://repository.warmadewa.ac.id/id/eprint/117/>
- I. K. Budiasa. (2021). *Beban kerja dan kinerja sumber daya manusia*.
- Isabella Perangin Angin, I. (n.d.). Pengaruh Work Life Balance terhadap Kinerja Karyawan Generasi X dan Y di Jakarta. In *Journal of Emerging Business Management and Entrepreneurship Studies* (Vol. 1). <https://doi.org/10.34149/jebmes.v1i1.14>
- Ismail. (2023). The Impact of Work Environment and Competence on Employee Performance. *Advances in Human Resource Management Research*, 1(2). <https://doi.org/10.60079/ahrmr.v1i2.88>
- Izazi Ishmah. (2024). *Pengaruh Beban Kerja dan Kelelahan terhadap Prestasi Mahasiswa Universitas Malikussaleh yang Aktif Kuliah Sambil Kerja*. https://rama.unimal.ac.id/id/eprint/11022/?utm_
- John W. Creswell, & J. David Creswell. (2017). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*.
- Kumar, S. (2021). Defining And Measuring Academic Performance of Hei Students-A Critical Review. In *Turkish Journal of Computer and Mathematics Education* (Vol. 3091, Number 6). <https://www.researchgate.net/figure/Astins-Theory-of-Involvement-Inputs-Environments->
- Kurniawan, I., Terbuka, U., & Airlangga, U. (2024). *Pengaruh Manajemen Waktu dan Motivasi Kuliah Terhadap Prestasi Akademik*. <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v8i3.4188>
- Kusmiyati, N., Hamidah, & Kadir. (2023). CIPPO Model Evaluation on the English Language Training Program At the Indonesian Navy Education Services. *IJHCM (International Journal of Human Capital Management)*, 7(1), 104–114. <https://doi.org/10.21009/ijhcm.07.01.8>

- Lessky, F., & Unger, M. (2023). Working long hours while studying: a higher risk for First-in-Family students and students of particular fields of study? *European Journal of Higher Education*, 13(3), 347–366. <https://doi.org/10.1080/21568235.2022.2047084>
- Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P. P., Fani, T., Sari, A. P., Setijaningsih, R. A., Fitriyatinur, Q., Sesilia, A. P., Mayasari, I., Dewi, I. K., & Bahri, S. (2021). *Analisis Beban Kerja dan Produktivitas Kerja*. Yayasan Kita Menulis. https://repository.unai.edu/id/eprint/285/1/2021-2022%20Ganjil%20Analisis%20Beban%20Kerja%20Full_compressed.pdf
- Matondang, Z., & Nasution, H. F. (2021). *Praktik Analisis Data : Pengolahan Ekonometrika Dengan EViews Dan SPSS*.
- Meilisa Syelviani. (2020). *Pentingnya Manajemen Waktu Dalam Mencapai Efektivitas Bagi Mahasiswa (Studi Kasus Mahasiswa Program Studi Manajemen Unisi)*.
- Meng, Q., & Zhang, Q. (2023). The Influence of Academic Self-Efficacy on University Students' Academic Performance: The Mediating Effect of Academic Engagement. *Sustainability (Switzerland)*, 15(7). <https://doi.org/10.3390/su15075767>
- Mikroskil, U. (2026). *Mikroskil*. <https://mikroskil.ac.id/tentang-mikroskil/>
- Mohira, N. (2025). *American Journal Of Education And Learning The Impact Of Time Management On Student's Academic Success Who Balance Study And Work-Life*. <https://doi.org/10.5281/zenodo.15070671>
- Muhammad Hafizh Dhiya Ulhaq, & Andriyastuti Suratman. (2025). Pengaruh Work-Life Balance, Work-Family Conflict, dan Kesejahteraan Psikologis Terhadap Kinerja Karyawan Perempuan di Yogyakarta. *OPTIMAL Jurnal Ekonomi Dan Manajemen*, 5(2), 583–597. <https://doi.org/10.55606/optimal.v5i2.6417>
- Nafis, M., Suryani, E., & Siregar, S. (2020). Pengaruh keseimbangan kehidupan kerja terhadap kepuasan kerja karyawan pada PT. XYZ di Medan. *Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 12, 45–60.
- Ni Wayan Lasmi, Sedana Putra P, K. W., & Sukarnasih, D. M. (2024). Pengelolaan Kinerja Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu: Peran Manajemen Waktu, Self-efficacy, dan Profesionalisme. *Jurnal Ekobistek*, 13(1), 1–6. <https://doi.org/10.35134/ekobistek.v13i1.734>
- Nurfajriah, S. (2023). Manajemen Sumber Daya Manusia (MSDM) : Cara Perkembangan dan Meningkatnya Perusahaan di Era Digitalisasi Pada Masa Kini. In *Karimah Tauhid* (Vol. 2, Number 4).
- Nurmala, E. R., & Narimo, S. (2025). Balancing Study and Work: An Analysis of Part-Time Employment among University Students and Its Implications for Human Capital Development. In *International Journal of Economics Development Research* (Vol. 6, Number 6).
- Nyoman Kusuma Putra, B., & Vipraprastha, T. (2022). Komitmen Organisasi, Beban Kerja, dan Kompensasi Dalam Meningkatkan Kepuasan Kerja Pada Karyawan LPD Kecamatan Kerambitan Tabanan. In *Journal of Business and Applied Management* (Vol. 15, Number 1). <http://journal.ubm.ac.id/>
- Pratama, H. P., & Setiadi, I. K. (2021). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Milenial Perusahaan Startup di Jakarta. *Business Management Analysis Journal (BMAJ)*, 4(2), 25–39. <https://doi.org/10.24176/bmaj.v4i2.6602>
- Puryana, P. P., & Ramdani, T. A. (2022). Pengaruh Work Life Balance dan Work Capability terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Bakti Adikarya Sejahtera. *Prosiding FRIMA (Festival Riset Ilmiah Manajemen Dan Akuntansi)*, 6681(3), 720–747. <https://doi.org/10.55916/frima.v0i3.334>
- Rahmah, H. A., & Khoirunnisa, R. N. (2022). *Coping Stress Pada Mahasiswa yang Kuliah Sambil Bekerja*. 10(01), 18–28.

- Rakhmatullah, H. A. (2025, April 23). *Apa Itu Definisi Operasional dalam Penelitian? Pengertian, Tujuan, dan Manfaatnya*.
- Rosa Yoevita, N., & Widjajanti, K. (2022). Hal 83-91 2) Fakultas Ekonomi. *Universitas Semarang, Semarang, Indonesia 1) Fakultas Ekonomi*, 20(1).
- Rubi Babullah. (2024). Mengenal Sumber Daya Manusia (SDM): Pengertian Dan Fungsinya. *Jurnal Arjuna : Publikasi Ilmu Pendidikan, Bahasa Dan Matematika*, 2(4), 187–204. <https://doi.org/10.61132/arjuna.v2i4.1104>
- Samsudin, A., Baptista Brian, J., Amanda, R., & Putri, V. E. (2024). Konsep, Fungsi, Dan Aplikasi Manajemen Sumber Daya Manusia Secara Efektif Dan Efisien Untuk Mencapai Tujuan Organisasi. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(17), 28–39. <https://doi.org/10.5281/zenodo.13848195>
- Sarifa, & Wartono, M. (n.d.). *Hubungan antara beban kerja, besaran upah, dan stres kerja pada karyawan pengelolaan limbah*. <https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2021.v4.70-78>
- Silvia, V. (2020). *Statistika Deskriptif*.
- Sitti Nur Fatimah. (2024). *Pengaruh Penerapan Manajemen Waktu Terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Perdagangan Dan Perindustrian Kabupaten Gowa*.
- Sucipto, H., Setya Wiwaha, S., Hadiwinata, K., Teknik Elektro, J., & Negeri Malang, P. (2020). Pengaruh Pendidikan Dan Kompetensi Dosen Terhadap Kualitas Pengajaran Di Program Studi Teknik Listrik Politeknik Negeri Malang. *Jurnal Teknik: Ilmu Dan Aplikasi*, 08(1).
- Sulastri, S., & Onsardi, O. (2020). Pengaruh Stres Kerja, dan Beban Kerja, terhadap Kinerja Karyawan. *Journal of Management and Bussines (JOMB)*, 2(1), 83–98. <https://doi.org/10.31539/jomb.v2i1.1215>
- Tina Tina, Praja Hadi Saputra, & Yulia Tri Kusumawati. (2025). Pengaruh Work-Life Balance dan Kesehatan Mental terhadap Kinerja Akademik Mahasiswa Part-Time di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. *Jurnal Ekonomi Bisnis Dan Akuntansi*, 5(1), 459–473. <https://doi.org/10.55606/jebaku.v5i1.5450>
- Tira, A., Rifqi, A., & Tarigan, M. A. (2025). Pengaruh Manajemen Waktu, Efikasi Diri dan Lingkungan Kampus terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Teknik Mesin. *Jurnal Bisnis Mahasiswa*, 5(4), 1818–1831. <https://doi.org/10.60036/jbm.689>
- Verulava, T., & Jorbenadze, R. (2022). The impact of part-time employment on students' health: A Georgian Case. In *Malta Medical Journal* (Vol. 34).
- Wang, S., & Luo, B. (2024). Academic achievement prediction in higher education through interpretable modeling. *PLoS ONE*, 19(9 September).
- Windya Aning Puspita. (2023). *Manajemen Waktu Berpengaruh Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa yang Bekerja Paruh Waktu*.