

DAFTAR PUSTAKA

- [1] R. Ding, dkk., "Detecting Depression in Social Media using Machine Learning," *Academy and Industry Research Collaboration Center (AIRCC)*, pp. 277–291, Jul. 2022.
- [2] World Health Organization, "Mental Health: State of Well-Being," 2014. [Online]. Tersedia : https://www.who.int/features/factfiles/mental_health/en/
- [3] S. A. Dali, "Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran Program Studi Pendidikan Dokter Umum Universitas Hasanuddin Angkatan 2017," *Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin*, 2018.
- [4] World Health Organization, "Mental Disorders," Fact Sheet, Jun. 8, 2022. [Online]. Tersedia : <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>
- [5] World Health Organization, "Depressive Disorder (Depression)," [Online]. Tersedia: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression> (akses pada : 21 March 2026)
- [6] Nurhayati dan R. Meliyani "Hubungan Stres Akademik dengan Kesehatan Mental pada Mahasiswa di Universitas Islam Negeri Sulthan Thaha Saifuddin Jambi," *Jurnal Kesehatan Medika Sainika*, vol. 16, no. 1, pp. 368-374, 2025. Tersedia: <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/medika/article/view/3284>
- [7] J. Simanjuntak, dkk., "Membangun Dashboard Visualisasi Data Sebagai Analisis Data Kesehatan Mental Untuk Menyusun Strategi Intervensi Komunitas Mahasiswa" *Jurnal Ilmu Komputer dan Teknologi Informasi*, vol. 2, no. 2 ,pp. 97-108, 2025.
- [8] Sulistyowati, dkk., "Visualisasi Data Pasien Puskesmas Suradita Menggunakan Tableau," *Jurnal Iptek*, Aug. 29, 2025.
- [9] M. Y. Bahtiar, dkk., "Perancangan Dashboard Interaktif untuk Mengoptimalkan Analisis Hasil Audit Mutu Internal (AMI) dengan Metode Pureshare," *Jurnal Komputer Teknologi Informasi Sistem Komputer*, vol. 4, no. 2, pp. 863-876, 2025.
- [10] Siska, dkk., "Implementasi Business Intelligence untuk Menganalisis Perbandingan Data Kasus COVID-19 di Jawa Barat Sebelum PSBB dan Setelah PSBB," *Jurnal Ilmiah Edutic*, vol. 7, no. 2, pp. 94–104, 2021.
- [11] D. Saepuloh, "Visualisasi Data COVID-19 Provinsi DKI Jakarta Menggunakan Tableau," *Jurnal Riset Jakarta*, vol. 13, no. 2, pp. 55–64, 2020.
- [12] K. Pan, dkk., "Excel vs. Tableau: See Your Data Differently," *Journal of Accountancy*, Tersedia: <https://www.journalofaccountancy.com/issues/2020/mar/microsoft-excel-vs-tableau.html>.
- [13] M. A. Arfandi, dkk., "Gambaran Kondisi Kesehatan Mental Mahasiswa," *Journal of Mental Health Concern*, Tersedia: <https://ejurnal.iphorr.com/index.php/mhc>.
- [14] T. Wahyudi, dkk., "Monitoring Gizi Balita Pada Kelurahan Setu dengan Menggunakan Tableau Public," *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Nusantara*, May 11, 2024.
- [15] M. Silvana, dkk., "Penerapan Dashboard System di Perpustakaan Universitas Andalas Menggunakan Tableau Public," *Jurnal Universitas Muhammadiyah Jakarta*, Dec. 5, 2017.
- [16] Malikah, "Optimalisasi Mental Health Mahasiswa dalam Konteks Pendidikan Islam: Tinjauan Literatur terhadap Pendekatan Holistik," *Journal of Education Research*, vol. 5, no. 8, pp. 2555-2564. 2024.
- [17] M. K. Sari and E. A. Susmiatin, "Deteksi Dini Kesehatan Mental Emosional pada Mahasiswa," *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, vol. XIII, no. 1, pp. 10-17. 2023.

- [18] B. Bukhori, "Kesehatan Mental Mahasiswa Ditinjau dari Religiusitas dan Kebermaknaan Hidup," *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, vol. 11, no. 22, pp. 93–105, 2006.
- [19] M. F. Irawan, dkk., "Menghadapi Tantangan Kesehatan Mental di Kalangan Mahasiswa: Solusi Kolaboratif antara Pendidikan dan Layanan Kesehatan," *Jurnal Cerdik: Jurnal Pendidikan dan Pengajaran*, vol. 3, no. 2, pp. 106–117, 2024.
- [20] H. Toba, dkk., "Perancangan dan Pembuatan Sistem Pakar Berbasis Runut Maju untuk Diagnosa Awal Perkembangan Emosi pada Anak," *Jurnal Informatika UKM*, vol. 5, no. 1, Jun. 2009.
- [21] A. Muhson, "Teknik Analisis Kuantitatif," *Academia Edu Journal*, 2006.
- [22] C. R. Stolte, "Query, Analysis, and Visualization of Multidimensional Databases," ProQuest, 2003.
- [23] J. Kurniawan, dkk., "Analisis dan Visualisasi Data," Widina Bhakti Persada, Bandung, 2023.
- [24] Sugiyono, "Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D," Alfabeta, Bandung, 2013.
- [25] F. Hartono, A. Somad and I. Ezamore, "Visualisasi Data dengan Tableau: Sebuah Literature Review," *Practical Informatic and Technology Journal (PRACTIC)*, vol. 1, no. 1, pp. 1-6, 2025.
- [26] A. P. Wibowo, "Rancang Bangun Sistem Informasi Dashboard sebagai Sistem Informasi Manajemen Pemakaian Darah Berbasis Web (Studi Kasus: Unit Bank Darah RSUD Waled)," Tugas Akhir Universitas Widyatama, 2016.
- [27] R. Darman, "Pembangunan Dashboard Lokasi Rawan Tanah Longsor di Indonesia Menggunakan Tableau," *Jurnal Teknik Informatika dan Sistem Informasi*, vol. 4, no. 2, pp. 254–267, 2018.
- [28] B. Fry, "Visualizing Data," O'Reilly Media, Inc, Sebastopol, 2008.
- [29] F. Campbell, "Factors that influence mental health of university and college students in the UK: a systematic review," *BMC Public Health*, vol. 22, no. 1, Art.no.1778, 2022.
- [30] W. T. Trusty, "Psychological Symptoms and Academic Dropout in Higher Education: A Six-Year Cohort Study," *Journal of College Student Mental Health*, vol. 39, no. 4, pp. 776-796, 2025.
- [31] F. K. Senduk, R. Wahuyo and K. N. Isnaini, "Analisis Data dengan Business Intelligence dan Tableau untuk Visualisasi Garis Kemiskinan Indonesia," *Sistemasi: Jurnal Sistem Informasi*, vol. 14, no. 3, pp. 1122-1141, 2025.
- [32] F. A. Sariasih, "Implementasi Business Intelligence Dashboard dengan Tableau Public untuk Visualisasi Propinsi Rawan Banjir di Indonesia," *Jurnal Pendidikan Tambusai*, vol. 6, no. 2, pp. 14424–14431, 2022.
- [33] D. Januarita and T. Dirgahayu, "Pengembangan Dashboard Information System (DIS)," *Jurnal Infotel*, vol. 7, no. 2, pp. 165-169, 2015.
- [34] S. Widyawati, dkk., "Faktor-Faktor yang Berkaitan dengan Kesehatan Mental Mahasiswa," *Jurnal ISO: Jurnal Ilmu Sosial, Politik dan Humaniora*, vol. 5, no. 1, pp. 1-11, 2025.
- [35] J. A. Macías, dkk., "Monitoring and Forecasting Usability Indicators: A Business Intelligence Approach for Leveraging User-Centered Evaluation Data," *Science of Computer Programming*, vol. 234, 2024.
- [36] Tableau, "A Guide To Charts", Tableau, [Online]. Tersedia : <https://www.tableau.com/chart> (akses pada 28 Apr 2026).

- [37] Goodstast, "Gangguan Kesehatan Mental yang Paling Dikhawatirkan Orang Indonesia 2024," [Online]. Tersedia : <https://data.goodstats.id/statistic/gangguan-kesehatan-mental-yang-paling-dikhawatirkan-orang-indonesia-2024-mA3pJ> (akses pada : 23 March 2026)
- [38] W. W Sihombing, H. Aryadita dan D. S. Rusdianto, "Perancangan Dashboard Untuk Monitoring Dan Evaluasi," *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer*, vol. 3, no. 1, pp. 434-441. 2019.
- [39] I. Effendy, Q. Widayatiand dan R. Sepriansyah, "Pemanfaatan Software Tableau Dalam Pembuatan Dashboard Bencana Karhutla Di BPBD Sumatera Selatan," *JPKMBD (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Bina Darma)*, Vol. 1, No.2, pp. 132-141. 2021.
- [40] Hellosehat, "Psikologi Warna, Mempelajari Pengaruh Warna pada Emosi," *hellosehat.com*, [Online]. Tersedia: <https://hellosehat.com/mental/psikologi-warna/> (akses pada: 23 juni 2026).
- [41] D. Wulandari, Defriyanto, dan L. Maharani, "Sintesis Mekanisme Teoretis Stres Akademik dan Kesehatan Mental Mahasiswa dalam Perspektif Bimbingan dan Konseling: Systematic Literature Review," *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, vol. 9, no. 3, pp. 3627-3636, Maret. 2026.
- [42] M. Junaidi, W. Nuraisyah dan D. Helaprahara, "Hubungan Stres Akademik, Kualitas Tidur, dan Rasa Kehadiran di Kampus terhadap Gejala Depresi pada Mahasiswa Prodi Penjaskesrek Universitas PGRI Sumenep," *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, vol. 7, no. 1, pp. 224-233, 2026.
- [43] Y. Rahayu, N. Ilmi dan A. Asram, "Potret Perilaku Hidup Sehat Mahasiswa Baru: Studi Deskriptif pada Program Studi D4 Promosi Kesehatan," *Jurnal Pembaruan Kesehatan Indonesia*, vol. 3, no. 1, pp. 52-60, 2026.
- [44] A. Shabrina, A. G. Prathama dan R. H.Ninin " Persepsi Stigmatisasi dan Intensi Pencarian Bantuan Kesehatan Mental Pada Mahasiswa S1," *Jurnal Psikologi*, vol. 17, no. 1, pp. 80-92, 2021.

